بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بەناوی خوای بەخشندەی میهرەبان

إِذَا زُلْزِلَتِ الْأَرْضُ زِلْزَالَهَا ﴿1﴾

کاتێک کە زەوی تەکانی داو بومەلەرزە بەهێزەکەی بۆ پێش هات.

وَأَخْرَجَتِ الْأَرْضُ أَثْقَالَهَا ﴿2﴾

هەرچی لە زەویدا هەبوو لە مادده سەنگینەکانی ناوی دەرپەڕاندو هێنایە دەرەوە.

وَقَالَ الْإِنسَانُ مَا لَهَا ﴿3﴾

ئەو کاتە ئادەمیزادی (ئەو سەردەمە، بە سەرسامیەوە) دە ت: ئەوە چیەتی، چی ڕوویداوە (ئیماندار هەست دەکات کۆتایی دنیایەو بەرپابوونی ڕۆژی ڕەستاخێزە، بێ ئیمانیش سەری لێ دە شێوێت و نازانێت بەرەو کوێ ڕابکات).

يَوْمَئِذٍ تُحَدِّثُ أَخْبَارَهَا ﴿4﴾

هەواڵی ئەو ڕۆژە وا دەگەیە نت.

بِأَنَّ رَبَّكَ أَوْحَى لَهَا ﴿5﴾

کە پەروەردگارت (ئەی ئینسان) فەرمانی بۆ دەرکردووەو (کاتی کۆتاییە).

يَوْمَئِذٍ يَصْدُرُ النَّاسُ أَشْتَاتًا لِّيُرَوْا أَعْمَالَهُمْ ﴿6﴾

ئەو ڕۆژە خەڵکی دەستە دەستە بەرەو گۆڕەپانی لێپرسینەوە، ڕاپێچ دەکرێن، تا کارو کردەوەکانیان ببیننەوە (دیارە کە نامەی کردەوەکان تۆمار کراوە بە دەنگ و ڕەنگەوە).

فَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ﴿7﴾

جا ئەوەی کە بەقەدەر تۆزقاڵی ئەتۆمێك خێرو چاکەی ئەنجام دابێت دەیبینێتەوەو (پاداشتی هەیە).

وَمَن يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ ﴿8﴾

ئەوەش کە بەقەدەر تۆزقاڵی ئەتۆمێك شەڕو خراپەی هەبێت دەیبینێتەوەو (سزای وەردەگرێت).